



## **Zoznam základného osobného vybavenia pre prijímateľa sociálnej služby**

**Prosíme rodiny, aby uvedené základné veci priniesli  
pri nástupe prijímateľa do zariadenia.**

Tento zoznam predstavuje minimálnu vstupnú výbavu, ktorú odporúčame priniesť pri nástupe do ZSS Salustia – SZSZI Salustia. Ide o základné oblečenie a hygienické potreby, ktoré zabezpečia komfortné fungovanie v prvých dňoch pobytu.

Každý prijímateľ je však jedinečná osobnosť so svojimi zvyklosťami, potrebami a obľúbenými predmetmi. Preto je úplne prirodzené, ak rodina doplní výbavu aj o ďalšie osobné veci, ktoré prijímateľ bežne používa.

Naše zariadenie sa nachádza uprostred krásneho parku, obklopeného altánkami, záhradným krbom, športovými plochami a dokonca aj malou zoologickou záhradou a vedľajším hospodárstvom. Ak má prijímateľ vzťah k pohybu, prechádzkam, záhradným aktivitám alebo k starostlivosti o zvieratá, odporúčame priniesť aj pohodlné oblečenie a obuv vhodnú na tieto aktivity. Môže to výrazne prispieť k jeho radosti, pohode a aktívnemu tráveniu času.

### **Základná odporúčaná výbava**

#### Oblečenie

- vychádzkové oblečenie (návšteva lekára,...) 1 ks
- sviatočné oblečenie / oblek s kravatou a košeliou – 1 ks
- nohavice dlhé – 2 ks
- opasok do nohavíc – 1 ks
- nohavice krátke – 2 ks
- sveter / pulóver – 4 ks
- tepláková súprava – 1 ks
- domáce oblečenie – 2 ks
- košeľa – 2 ks
- tričko – 4 ks
- spodné prádlo (trenírky, boxerky) – 8 ks
- spodky (spodné prádlo na zimu – 2 ks
- tielko – 2 ks
- pyžamo – 4 ks
- ponožky – 6 ks
- čiapka / baretka / šiltovka (podľa ročného obdobia) – 1-1 ks

#### Obuv

- obuv vychádzková zimná – 2 páry
- obuv vychádzková letná – 2 páry
- voľnočasová exteriérová obuv (tenisky, šľapky crocs) 1-1 ks
- papuče/domáca obuv – 2 páry
- sandále – 1 pár



### Vrchné oblečenie

- kabát podľa ročného obdobia (jeseň, zima) – 1-1 ks

### Osobné a hygienické potreby

- uterák – 3 ks
- osuška – 2 ks
- župan – 1 ks
- základné hygienické potreby podľa individuálnych potrieb prijímateľa –vhodné je zabezpečiť ich v takom balení alebo puzdre, ktoré môže prijímateľ pohodlne využívať aj na uskladnenie svojich osobných hygienických potrieb (toaletný papier, mydlo, šampón, potreby na čistenie zubov/zubných náhrad ap.)
- zdravotnícke potreby (inkontinenčné pomôcky na 1 mesiac, barly, korbety ap.)

Rodina môže priniesť aj ďalšie predmety, ktoré sú pre prijímateľa dôležité alebo ktoré bežne používa, napríklad:

- kompenzačné pomôcky – chodítka, invalidný vozík
- okuliare, zubná protéza, načúvací prístroj, kozmetické pomôcky
- elektrický holiaci strojček
- hodinky, mobilný telefón, tablet, ...
- knihy, časopisy, krížovky
- písacie potreby, zápisník
- vlastná šálka, tabatierka a iné príslušenstvo pre fajčiarov
- obľúbená taška, peňaženka, nákupná taška, malý batoh na výlety, dáždňik
- drobné osobné predmety, fotografie, ktoré majú pre prijímateľa hodnotu
- obľúbené pomôcky na voľný čas (napr. spoločenské hry, rádio,...)
- kozmetické potreby, obľúbená vôňa, krémy, vreckovky
- drobné predmety osobnej potreby (hrnček, dóza na potraviny ...),
- obľúbené predmety (vankúšik, deka, obraz, ...).

Ďakujeme rodinám za pomoc pri zabezpečení osobných vecí prijímateľa. Uvedomujeme si, že každý prijímateľ je predovšetkým niekoho blízky človek – člen rodiny, priateľ či partner. Preto si veľmi vážime vzájomnú komunikáciu a spoluprácu medzi rodinou a zamestnancami zariadenia, ktorá pomáha lepšie porozumieť potrebám prijímateľa a prispieva k jeho spokojnosti a pohode počas pobytu v zariadení.

Vopred ďakujeme aj za spoluprácu pri priebežnom dopĺňaní opotrebovaného šatstva a osobných predmetov prijímateľa sociálnej služby, aby mal počas pobytu vždy k dispozícii potrebné a funkčné veci.