



## **Zoznam základného osobného vybavenia pre prijímateľku sociálnej služby**

**Prosíme rodiny, aby uvedené základné veci priniesli  
pri nástupe prijímateľky do zariadenia.**

Tento zoznam predstavuje minimálnu vstupnú výbavu, ktorú odporúčame priniesť pri nástupe do ZSS Salustia – SZSZI Salustia. Ide o základné oblečenie a hygienické potreby, ktoré zabezpečia komfortné fungovanie v prvých dňoch pobytu.

Každá prijímateľka je však jedinečná osobnosť so svojimi zvyklosťami, potrebami a obľúbenými predmetmi. Preto je úplne prirodzené, ak rodina doplní výbavu aj o ďalšie osobné veci ktoré prijímateľka bežne používa.

Naše zariadenie sa nachádza uprostred krásneho parku, obklopeného altánkami, záhradným krbom, športovými plochami a dokonca aj malou zoologickou záhradou a vedľajším hospodárstvom. Ak má prijímateľka vzťah k pohybu, prechádzkam, záhradným aktivitám alebo k starostlivosti o zvieratá, odporúčame priniesť aj pohodlné oblečenie a obuv vhodnú na tieto aktivity. Môže to výrazne prispieť k jej radosti, pohode a aktívnemu tráveniu času.

### **Základná odporúčaná výbava**

#### Oblečenie

- vychádzkové oblečenie (návšteva lekára,...) - 1 ks
- sviatočné oblečenie / kostým – 1 ks
- blúzka – 2 ks
- tričko – 4 ks
- tielko – 4 ks
- podprsenka – 4 ks
- nohavičky – 8 ks
- pančuchy – 2 ks
- ponožky – 6 ks
- nohavice dlhé – 2 ks
- opasok do nohavíc - 1 ks
- sukňa alebo krátke nohavice – 2- 2 ks
- pulóver / sveter – 4 ks
- tepláková súprava – 1 ks
- domáce oblečenie – 2 ks
- pyžamo/nočná košeľa – 4 ks
- čiapky podľa ročného obdobia - 1-1 ks
- šál, rukavice - 1-1 ks



## Obuv

- obuv vychádzková zimná – 2 páry
- obuv vychádzková letná – 2 páry
- voľnočasová exteriérová obuv (tenisky, šľapky crocs) - 1-1 pár
- papuče/domáca obuv – 2 páry
- sandále – 1 pár

## Vrchné oblečenie

- kabát podľa ročného obdobia (jeseň, zima) 1-1 ks

## Osobné a hygienické potreby

- uterák – 3 ks
- osuška – 2 ks
- župan – 1 ks
- základné hygienické potreby podľa individuálnych potrieb prijímateľky - vhodné je zabezpečiť ich v takom balení alebo puzdre, ktoré môže prijímateľ pohodlne využívať aj na uskladnenie svojich osobných hygienických potrieb (toaletný papier, mydlo, šampón, potreby na čistenie zubov/zubných náhrad ap.)
- zdravotnícke potreby (inkontinenčné pomôcky na 1 mesiac, barly, korzety ap.)

Rodina môže priniesť aj ďalšie predmety, ktoré sú pre prijímateľku dôležité alebo ktoré bežne používa, napríklad:

- kompenzačné pomôcky – chodítko, invalidný vozík
- okuliare, zubná protéza, načúvací prístroj
- hodinky, mobilný telefón, tablet, ...
- knihy, časopisy, krížovky
- písacie potreby, zápisník
- obľúbená kabelka, peňaženka, dáždňik, nákupná taška, malý batoh na výlety, , ...
- osobné predmety, fotografie, obľúbenú bižutériu, módne doplnky, ktoré majú pre prijímateľku hodnotu
- kozmetické potreby, obľúbená vôňa, krémy, vreckovky
- pomôcky na voľný čas (napr. háčkovanie, pletenie, spoločenské hry, rádio,...)
- drobné predmety osobnej potreby (hrnček, dóza na potraviny,...),
- obľúbené predmety (vankúšik, deka, obraz, kvet...).

Ďakujeme rodinám za pomoc pri zabezpečení osobných vecí prijímateľky. Uvedomujeme si, že každý prijímateľ je predovšetkým niekoho blízky človek – člen rodiny, priateľ či partner. Preto si veľmi vážime vzájomnú komunikáciu a spoluprácu medzi rodinou a zamestnancami zariadenia, ktorá pomáha lepšie porozumieť potrebám prijímateľky a prispieva k jej spokojnosti a pohode počas pobytu v zariadení.

Vopred ďakujeme aj za spoluprácu pri priebežnom dopĺňaní opotrebovaného šatstva a osobných predmetov prijímateľky sociálnej služby, aby mala počas pobytu vždy k dispozícii potrebné a funkčné veci.